



小児がんの子ども達に笑顔を！

“ヘアードネーション”で社会
貢献活動に
参加してみませんか！



作成:ライオンズクラブ国際協会 全日本 FWT 共通版 2022.07 第2改訂版

“ヘアードネーション”とは

小児がんや先天性の脱毛症、不慮の事故などで頭髪を失った子どものために、寄付された髪の毛でウィッグを作り無償で提供する活動です。



※寄付された髪の毛は、選別・加工の工程を繰り返したのちウィッグとして生まれ変わり、子ども達(レシピエント)へ届けられます!



長い髪を切ろうかなあと
思ったら

ほんの少しだけ
手間をかけ
誰かのために
役立ててみませんか?

※ヘアードネーションの受付方法が2021年8月より変更になりました。
下記事項を必ず確認・厳守しご協力をお願い致します。



ライオンズクラブで集約し、「つな髪」様へ郵送できるもの

①ヘアードネーションができる髪の毛

●髪の長さ 31 cm以上

年齢、性別、国籍は問いませんが、下記事項をチェックし、ドネーションができる髪の毛か注意をしてください。

ヘアカラーをしていないナチュラルな髪の毛
(注: 黒色・自然な黒色・濃い目のこげ茶色などの髪色)

完全に乾いている髪の毛

※ヘアードネーションができない髪の毛

下記に該当する髪の毛は、「つな髪」様では受付けていません。十分な注意をお願い致します。

ブリーチした髪・ヘアカラーした髪

白髪・白髪まじり

パーマを当てた髪(ストレートパーマも含む)

天然パーマの髪・くせが強い髪質(縮毛矯正やストレートパーマが必要な程度)

縮毛矯正をした髪

傷みが激しく引っ張ると切れてしまう
(ダメージでひどく傷んだ髪)

湿っている髪

髪の毛がバラバラでまとまっていない

★髪の切り方



STEP1:髪を分けて輪ゴムで止める

- ①髪を3～5ブロックに分けます
- ②ハサミを入れる1cm下に輪ゴムでしっかりと留める
髪全体の毛量によって束ねる数を調節
 - ・髪の毛量が少なめの方:3束
 - ・髪の毛量が多めの方:4～5束※太く束ねると髪がバラバラになりやすいため、必ず3～5束に分けて留める



<NG例>

- ・古くちぎれそうなゴムを使用する
- ・太く束ねている

STEP2:髪をカット

- ①輪ゴムで留めた部分から1cm上をカット



<NG例>

- ・髪が濡れた状態でカットする
- ・髪をゴムでまとめずにそのままカットする

STEP3:カットした髪を1つに束ねる

- ①3～5束に分けてカットしたそれぞれの束を1つに束ねる

<NG例>

- ・カットしてから髪をゴムでまとめる
(根本と毛先の向きや長さがバラバラ)
- ・髪を毛をラップで包むなどの包装をしている
- ・複数人で送る場合、他の人と一緒に束ねている



★髪の毛の束ね方NG例と注意事項

髪の毛の束ね方NG例

- ①左:輪っか状の毛束
右:毛先がバラバラ
- ②まとめたゴムが緩くなっている
- ③複数束カットした髪を一つにまとめていない



その他の注意事項

- ①髪を切る前の確認
 - 整髪料などはついていない
 - 髪はしっかりと乾いている
(※寄付する・雑菌繁殖の防止)
- ②髪の毛の束ね方(一人分)
 - 髪全体の毛量によって束ねる数を調節する
 - 必ず輪ゴムで留める
 - ▼髪束数の目安
 - ・毛量が少なめ～普通の方:3束
 - ・毛量が多めの方:4～5束

- ③ヘアードネーションできる髪の毛の色の目安
黒色・自然な黒色・濃い目のこげ茶色などの髪色



<NG>

- ・ゴムでまとめていない、ラップで包む
- ・複数束にカットした髪を一つに束ねていない
- ・毛先の向きや長さがバラバラ
- ・輪っか状に束ねる